



## Speiseplan im Januar 2019

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>07. Januar</b>	<b>08. Januar</b>	<b>09. Januar</b>	<b>10. Januar</b>
Cevapcici vom Rind mit Reis, Joghurt-Dip und gemischtem Blattsalat Vegetarier: Gemüsestäbchen	Vegetarische Tortellini mit Käsesauce und Salatbuffet -Berliner-	Paprikarahmschnitzel mit Pommes und gemischtem Blattsalat Vegetarier: Gemüseschnitzel	Griechische Reismudelpfanne Salatbuffet -Obst-
Z:	Z:	Z:	Z:
<b>14. Januar</b>	<b>15. Januar</b>	<b>16. Januar</b>	<b>17. Januar</b>
Kartoffelwedges mit Lachs- und Kräuterdip, Salatbuffet -Karamellpudding-	Salami-Baguette Vegetarier: Käsebaguette Salatbuffet	Nudelsuppe Apfelpfannkuchen mit Zucker und Zimt	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Blattsalat Vegetarier: veg. Bolognese
Z:	Z:	Z:	Z:
<b>21. Januar</b>	<b>22. Januar</b>	<b>23. Januar</b>	<b>24. Januar</b>
<b>Zeugniskonferenz</b>	Kartoffel-Gemüsepfanne Salatbuffet -Obst-	Currywurst mit Pommes und gemischtem Blattsalat Vegetarier: veg. Wurst	Linseneintopf mit Roggenbrot -Fruchtjoghurt-
Z:	Z:	Z:	Z:
<b>28. Januar</b>	<b>29. Januar</b>	<b>30. Januar</b>	<b>31. Januar</b>
<b>Studententag</b>	Frische Bratwurst mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln Vegetarier: Maultaschen	Thai-Gemüsecurry mit Reis Salatbuffet -Obst-	Gebratene Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce, gem. Blattsalat
Z:	Z:	Z:	Z:
<b>Wunschtag der Klasse 7B</b>		Zusatzstoffe (siehe beigegefügte Liste) Allergene werden ab sofort für alle Bestandteile der Mahlzeit separat und auf gesonderter Liste aufgeführt.	